

～これから始める人のための～



# 在宅ワーク入門セミナー

在宅ワークという働き方をご存知でしょうか

「子育て中にフルタイムで働くのは難しいから在宅ワークをやってみたい」  
「介護で会社を退職したけれど、まだまだ働きたいから気になっている」  
と、思っている方も少なくないと思います。その一方で、  
「内職と何が違うの？」  
「パソコン売りがつけられるって聞いたわ」  
という話も聞かれます。このセミナーでは、在宅ワークとはどのようなものなのか、  
これから在宅ワークを始めるにあたって必要な知識やお仕事の探し方、パソコンの実技を  
交えたスキル等をご紹介します。

※尚、お仕事のご紹介は行っていません。

## 主な内容のご紹介

### ～知識編～

- ❖ 在宅ワークとは？～その現状
- ❖ 在宅ワークの準備とスキル  
(メールアドレス、保育 etc.)
- ❖ お仕事の探し方  
～エージェントと営業
- ❖ 気をつけよう！こんな契約！！

### ～パソコン実技編～

- ❖ 効率の良い PC 操作  
Excel の簡単&便利な機能を集約  
テキストエディタの活用  
ファイル管理 他
- ❖ メールでの作業指示 & 納品  
添付ファイル  
圧縮と解凍 他



➤ 開催日時：12月2日(月)・3日(火) 9:30～12:30

※両日とも同じ内容です。ご都合のよい日にご参加ください。

➤ 場 所：ユニコムプラザさがみはら ミーティングルーム5

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野 サウスモール3F

➤ 参加費用：500円 ※当日、会場にてお支払いください。

➤ 定 員：各日10名

※先着順。尚、最少催行人数に満たない場合は、閉講させていただく場合がございます。

➤ お申込み：11月15日(金)までに、メールにてお申込みください。

※必要事項を明記し、研修用メールアドレス [seminar@abile.co.jp](mailto:seminar@abile.co.jp) 宛てに、送信してください。  
メールタイトルは[在宅ワーク入門セミナー参加]、本文には[参加ご希望日] [参加者名] [ふりがな]  
[メールアドレス] [当日連絡可能な電話番号]を明記してください。質問もこちらのアドレスに。  
3日以内に参加受付の返信がない場合は、下記連絡先へご連絡ください。



Abile は、あなたにとって「よりよい働き方」イコール「より良い生き方」を選ぶお手伝いをいたします。

有限会社アビレ <http://www.abile.co.jp/> TEL:03-5201-3637 担当:小栗(おぐり)/河野(こうの)